

27.6. - 4.7.2021

Yogareise Andalusien



Fülle pur – entdecke deinen inneren Reichtum

Hathayoga meets Kundaliniyoga – eine besondere Mischung!

Sanfte und kraftvolle Übungen aus der Hatha Yoga Praxis wechseln sich mit dynamischen Kundalini Yoga Übungsreihen ab. Harmonisierende Klänge und tiefgreifende Meditationen umrahmen die tägliche 4- stündige Yoga Praxis.

Es ein Weckruf deine eigene Fülle zu spüren und auszuleben. Durch die Kraft von Yoga, Sonne und Meer wird dieser Prozess unterstützt.

Casa el Morisco



Die Casa el Morisco ist ein paradiesischer Ort am andalusischen Mittelmeer – ein Ort für Lebendigkeit und Fülle. Sie können dort über Chakrenmosaiken laufen, in der Hängematte baumeln oder im Meerwasserpool chillen. Über den gesamten Tag steht Ihnen eine sattvolle Kost für Ihr leibliches Wohl zur Verfügung – vegetarisch, mit einem Schuss spanischer Würze.

Zwei erfahrene Yogalehrerinnen begleiten Sie mit einer Kombination aus Hatha- und Kundalini Yoga auf der Reise zu sich selbst. In einer vierstündigen Yogapraxis werden Sie Ihrem ganz persönlichen Wachstum begegnen.

Reisetermin: 27. Juni bis 4. Juli 2021

Unterkunft: Casa el Morisco, Benajárate (Nähe Málaga), Spanien:
www.casaelmorisco.com

Preise: Seminarpreis: 300,00 €
Unterkunft: 650,00 € (incl. Vollpension, Getränke und Flughafen-Shuttle)

Einzelzimmerzuschlag: 105,00 – 150,00 € (größenabhängig)

Anmeldung: Rosemarie Wörseck info@heilkunst-yoga.de

Seminarleitung: Rosemarie Wörseck www.heilkunst-yoga.de
Elfriede Motschmann www.yoga-praxis-motschmann.de