



3 Tage Detox-Kur

Freundinnenwochenende
12.- 14. April 2019



Gönnen Sie Ihrem Körper mehr Aufmerksamkeit und verwöhnen Sie ihn mit frisch gepressten Säften, Yoga und Sauna. Erfahren Sie mehr über die Geheimnisse einer Detox-Kur an einem gemeinsamen Filmabend. Lassen Sie sich medizinisch betreuen indem Sie in einer Eingangsuntersuchung erfahren, welche Informationen Ihr Körper preisgibt. Eine kleine Gruppenstärke ist garantiert, denn es gibt nur 7 Appartements. Sie werden durch die Heilpraktikerin Rosemarie Elisabeth Worseck und die Appartement-Inhaberin Frau Ines-Nicole Nagy betreut- wir nehmen uns Zeit für Sie!

Das Programm:

Freitag: Anreise ab 15 Uhr möglich, 17 Uhr Empfang und Begrüßungssaft, 17.30 – 20.30 Uhr (Yoga- Seminar Teil 1), 21 Uhr Filmabend.

Samstag: 9 - 12 Uhr (Säfte und Yoga Seminar Teil 2), Eingangsuntersuchungen 12 – 14 Uhr und 16 – 19 Uhr (Säfte und Yoga-Seminar Teil 3) ab 19.30 Uhr Sauna.

Sonntag: 10 - 13 Uhr, Waldbaden, „Stop your Brain“ am Caputher See mit Elke Hartl, Kursleiterin für Waldbaden

Wo: Appartement im Schlosspark in Caputh – www.appartement-schlosspark-potsdam.de

Wer: Rosemarie Elisabeth Worseck, Yogalehrerin, Heilpraktikerin – www.heilkunst-yoga.de

Buchung & Preise:

Rahmenprogramm: 280€/Person und Übernachtung: 159€/Person im Appartement für 2 Personen.

Lassen Sie sich überraschen.....

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen!