



Fülle - entdecke Deinen inneren Reichtum

mit Rosemarie Elisabeth Worseck
und Elfriede Mahan Kiret Motschmann
in Andalusien am Meer

09. - 16. Juli 2017

Ankommen – Hineinspüren – Loslassen – Erwachen – Eintauchen – Genießen
= **Fülle pur**

An einem paradiesischen Ort am Meer in Südspanien erlebst Du sanfte und kraftvolle Übungen aus der Hatha Yoga-Praxis kombiniert mit dynamischen Kundalini Yoga-Übungsreihen. Harmonisierende Mantraklänge und tiefgreifende Meditationen sind Bestandteil der täglichen 4-stündigen Yogapraxis. Als Yogalehrerinnen begleiten Dich Rosemarie Elisabeth Worseck und Elfriede Mahan Kiret Motschmann – ein eingespieltes Team mit langjähriger Yogaerfahrung und in der Begleitung von Gruppen auf Yogareisen. Als praktizierende Heilpraktikerinnen verbinden beide ihr yogisches Wissen mit dem Erfahrungsschatz der Naturheilkunde.

Weitere Infos und Buchung:

Unterkunft:

Casa El Morisco, Benajafate (Nähe Malaga), Spanien:
www.casaelmorisco.com

Seminarleiterinnen:

Rosemarie Worseck www.heilkunst-yoga.de
Elfriede Motschmann www.yogashakti-regensburg.de

Preise:

Seminarpreis **280,00 €**

Unterkunft **595,00 €**
inkl. vegetarischer Vollpension, Getränke und Flughafen-Shuttle

(Einzelzimmerzuschlag 105,00 €)

Anmeldung:

Elfriede Motschmann elfriede.motschmann@t-online.de