



YOGASCHULE SO'HAM



”

Yoga ist wie Musik:

Der Rhythmus des Körpers, die Melodie des Geistes und die Harmonie der Seele
kreieren die Symphonie des Lebens.

B.K.S. Iyengar

Kursübersicht

Kostenfreie
Schnupperstunden
können vereinbart
werden.



● Caputh

● Ferch

● Potsdam

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Fr./Sa./So.

18:00 - 19:30 Uhr
Yoga f. Männer & Frauen
mit Rosemarie
- Mittelstufe -
fester Kurs

19:45 - 21:15 Uhr
Yoga f. Männer & Frauen
mit Rosemarie
- Mittelstufe -
fester Kurs

14:15 - 15:45 Uhr
Yoga für Schwangere
mit Rosemarie
- Mamayoga -
fester Kurs

18:00 - 19:30 Uhr
Yoga f. Männer & Frauen
mit Rosemarie
- Mittelstufe -
offener Kurs

19:45 - 21:15 Uhr
Yoga f. Männer & Frauen
mit Rosemarie
- Mittelstufe -
offener Kurs

07:30 - 09:00 Uhr
Yoga f. Männer und Frauen
mit Rosemarie
- Mittelstufe -
offener Kurs

17:15 - 18:45 Uhr
Yoga für Einsteiger
mit Rosemarie
- Yogabasis -
fester Kurs

18:30 - 20:00 Uhr
Yoga f. Männer & Frauen
mit Georg
- Yoga kraftvoll -
offener Kurs

ausgewählte
Yogaseminare
für Yogabegiertere
mit Rosemarie
- Yoga intensiv -

offene Kurse
in Caputh und
Ahrenshoop

Infos unter
www.heilkunst-yoga.de



www.heilkunst-yoga.de | Rosemarie Elisabeth Warseck : T. 0163 980 51 21

Weinbergstraße 9, 14548 Schwielowsee im Therapiezentrum CapuVita

Alle Kurse sind als Präventionskurse anerkannt und werden von der gesetzlichen Krankenkasse gefördert.