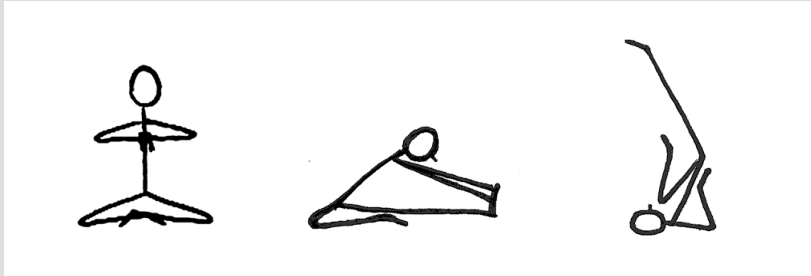




## Anfängerkurs Yoga

September - November 2019



**Kurszeiten für 10 Kurseinheiten:**

**04.09., 11.09., 18.09., 02.10., 09.10., 16.10., 30.10.,  
06.11., 20.11., 27.11.2018**

**"Gleichgültig, ob man jung, im mittleren Alter ist, sogar wenn man krank oder schwach ist - jeder kann mit der Praxis des Yoga beginnen." (Hatha-Yoga-Pradipika)**