

25 Jahre

NEUE  WEGE

bewusst gesund natürlich reisen

Sri Lanka

Barberyn Beach Resort: Ayurveda und
Yoga - Harmonie und Gesundheit
vom 12.05.2018 bis 26.05.2018



Reiseleitung

Rosemarie Worseck

Heilpraktikerin und Yogalehrerin, ausgebildet in Deutschland, Sri Lanka und Indien, unterrichtet atembetontes Hatha-Yoga und verbindet dabei Naturheilkunde mit therapeutischem Yoga.



Kursbeschreibung

Am weiten Strand von Weligama genießen Sie Ihre Ayurveda-Kur gemeinsam mit einer Gruppe Gleichgesinnter. Freuen Sie sich auf wohltuende Behandlungen von bester Qualität, kombiniert mit einem qualifizierten Yoga-Kurs! Das Barberyn Beach Resort ist ein wunderbarer Ort, um Yoga und Ayurveda harmonisch zu vereinen. Architektonisch raffiniert gestaltet, bietet das Hotel eine Reihe von schönen Übungsplätzen, um gemeinsam Yoga und Meditation zu praktizieren. So gehen Sie mit dem Atem in sanften Übungen in den Tag und entspannen mit den abendlichen Yoga-Einheiten im überdachten Yoga- und Meditationspavillon, während die Sonne langsam im Meer versinkt. Zudem ist das Barberyn Beach Resort seit vielen Jahren eine der ersten Adressen für Ayurveda-Kuren auf Sri Lanka. Naturbelassene Öle schmeicheln Ihrer Haut, wenn Sie das erfahrene Therapeuten-Team mit Massagen und ganzheitlichen Behandlungen von körperlichem und seelischem Ballast befreit. Nutzen Sie Ihre Kur als Quelle der Kraft und Vitalität!

Ihr Seminarhaus

Gerät unser Leben aus der Balance, so verlieren wir den Kontakt zu unseren eigenen Kräften. Eine Ayurveda-Kur, durch Yoga und Meditation unterstützt, eröffnet den Weg zurück zu innerer Harmonie und Gesundheit. Gönnen Sie sich eine Auszeit in der Wärme Sri Lankas! Gewinnen Sie Gelassenheit und Stabilität für den Alltag zurück! Im Süden Sri Lankas steht das Barberyn Beach Resort ganz in der Tradition des Ayurveda. Betreten Sie die offene Lobby, hören Sie das Rauschen des nahen Ozeans und spüren Sie das friedvolle Ambiente! Der Geist des Ayurveda durchdringt die gesamte Anlage. Hier scheint die Zeit langsamer zu vergehen. Die echte persönliche Fürsorge für Gäste, Natur und Gesellschaft wird noch lange nach dem Urlaub in Ihnen nachklingen.

Eine Kur mit Tiefenwirkung

Feste Elemente Ihrer ayurvedischen Panchakarma-Kur im Barberyn Beach sind: Eingangs- und Enduntersuchung, Teil- und Ganzkörpermassagen nach ärztlicher Verordnung, Shirodara...



Reisetermin & Preis

Reise-Nr.	von	bis	Preis in Euro
8LKH0602	12.05.2018	26.05.2018	2.830

Preise p.P. im DZ; Min. Teilnehmerzahl: 4; Max. Teilnehmerzahl: 16

Leistungen

Linienflüge in der Economy Class Frankfurt – Colombo - Frankfurt • erforderliche Transfers
• 13 Übernachtungen im Doppelzimmer im Classic Room • ayurvedische Vollpension •
ayurvedische Getränke • 12 Tage Ayurveda-Kur mit allen verordneten Anwendungen und
Heilmitteln • Eingangsdiagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • täglich ca.
2 Stunden deutschsprachiger Yogaunterricht durch NEUE WEGE-Kursleitung • Meditation
• Hausprogramm mit Vorträgen • Ausflüge in die nähere Umgebung

Wahlleistungen

Aufpreis für Einzelzimmer oder Doppelzimmer zur Alleinbenutzung auf Anfrage

Detailinformationen im Internet

www.neuwege.com/8LKH0602



25 Jahre



bewusst gesund natürlich reisen

Weitere Informationen zu Rosemarie Wörseck

www.neuweege.com/Rosemarie-Wörseck

NEUE WEGE Seminare & Reisen GmbH

Am Getreidespeicher 11
53359 Rheinbach

Telefon +49-(0)2226-1588-00

Fax +49-(0)2226-1588-070

info@neuweege.com

www.neuweege.com