



Yogareise

Andalusien 23. bis 30.06.2019



Zeit der Fülle - kraftvolle Mitte, weites Herz"

Die Casa El Morisco ist ein paradiesischer Ort am andalusischen Mittelmeer – ein Ort der Fülle. Zwei Yogalehrerinnen begleiten Sie mit einer Kombination aus Hatha- und Kundalini Yoga bei Ihrer Reise nach Innen.

Sanfte und kraftvolle Übungen aus der Hatha Yoga Praxis wechseln sich mit dynamischen Kundalini Yoga Übungsreihen ab. Harmonisierende Klänge und tiefgreifende Meditationen umrahmen die tägliche 4- stündige Yoga Praxis.

Es wird eine Zeit der Fülle, welche durch die Kraft der tiefen Entspannung durch Yoga, Sonne und Meer entsteht.

- Unterkunft:** Casa El Morisco, Benajafate (Nähe Malaga), Spanien:
www.casaelmorisco.com
- Preise:** Seminarpreis: 280,00 €
Unterkunft: 650,00 € (incl. Vollpension, Getränke und Flughafen-Shuttle)
- Einzelzimmerzuschlag: 105,00 – 150,00 €
(größenabhängig)
- Anmeldung:** Elfriede Motschmann: elfriede.motschmann@t-online.de
- Seminarleitung:** Rosemarie Worseck www.heilkunst-yoga.de
Elfriede Motschmann www.yoga-praxis-motschmann.de