

## Reisetermine Rosemarie 2020

1. **08. – 14. März 2020 Hiddensee**, Godewind (Preis ca. 650€/ Haus für 3 Pers.)
2. **16. - 30. Mai 2020, Sri Lanka, Barberyn Beach** (Preis ca.2850€/DZ) siehe <https://www.neuwege.com/Ayurveda-Kuren/Sri-Lanka/Sri-Lanka/Gruppenreise-Barberyn-Beach-Resort-Hatha-Yoga-und-Ayurveda--ein-Traumpaar- 0LKH0602>
3. **12. - 19. Juli2020, Andalusien, Casa el Morisco** ( Preis ca. 950€/DZ) – Erwachen und Lebendigkeit
4. **9.- 11. Oktober 2020, Yoga und Meer**, The Grand in Ahrenshoop (Preis ca. 420€/DZ) Lebendigkeit spüren am Strand
5. **03. - 11.November 2020, Madeira, Estalagem** ( Preis ca. 950€/DZ) siehe <https://www.neuwege.com/Yoga-Reisen/Portugal/Madeira/Hotel-Estalagem-Stabilitaet-und-Weite-durch-Hatha-Yoga- OPTH0117>

## Yoga – Intensivseminare 2020

- 1 **21. – 23. August 2020 – Hormonyoga nach Dinah Rodrigues –** Entdecke Deine Weiblichkeit (Preis 190 €, Caputh – Yogaschule So´ham)
2. **9. - 11. Oktober 2020, Yoga und Meer**, The Grand in Ahrenshoop (Preis ca. 420€/DZ) - Lebendigkeit spüren am Strand
3. **20. - 22. November 2020, Meditation** – Zeit für Achtsamkeit (Preis 190 €, Caputh – Yogaschule So´ham)

## NEU Yogalehrerausbildung in Andalusien

**Teil 1: 13.- 27. September 2020** - entdecke Dein Potential, Einführung in die Tiefe der Yogaphilosophie, Meditation und Asanapraxis

**Teil 2: 12.- 26.September 20121** – die Geheimnisse des Unterrichtens, des Atmens und der Meditation plus intensive Asanapraxis

**Anfragen und Informationen unter [info@heilkunst-yoga.de](mailto:info@heilkunst-yoga.de) oder 0163- 9805121**