

Reisetermine Rosemarie 2020

1. **08. – 14. März 2020, Hiddensee, Fasten** im Godewind (Preis ca. 650€/Haus für 3 Pers.)
2. **24. – 26. April 2020, Appartementhotel im Schlosspark Caputh – DETOX- Zeit** – Freundinnenwochenende Preis: 280€- Kurs, 159€/179€ pro Person)
3. **16. - 30. Mai 2020, Sri Lanka, Barberyn Beach** (Preis ca.2850€/DZ) siehe <https://www.neuwege.com/Ayurveda-Kuren/Sri-Lanka/Sri-Lanka/Gruppenreise-Barberyn-Beach-Resort-Hatha-Yoga-und-Ayurveda--ein-Traumpaar- 0LKH0602>
4. **12. - 19. Juli2020, Andalusien, Casa el Morisco** (Preis ca. 950€/DZ) – Erwachen und Lebendigkeit
5. **9.- 11. Oktober 2020, Yoga und Meer**, The Grand in Ahrenshoop (Preis ca. 420€/DZ) Lebendigkeit spüren am Strand
6. **03. - 11.November 2020, Madeira, Estalagem** (Preis ca. 950€/DZ) siehe <https://www.neuwege.com/Yoga-Reisen/Portugal/Madeira/Hotel-Estalagem-Stabilitaet-und-Weite-durch-Hatha-Yoga- 0PTH0117>

Yoga – Intensivseminare 2020

1. **08.- 10. Mai 2020 – Hormonyoga nach Dinah Rodrigues –** Entdecke Deine Weiblichkeit (190 €, Caputh – Yogaschule So´ham)
2. **21. – 23. August 2020 – Kopf aus dem Sand –** das Geheimnis der Umkehrstellungen (190 €, Caputh – Yogaschule So´ham)
3. **9.- 11. Oktober 2020, Yoga und Meer**, The Grand in Ahrenshoop (Preis ca. 420€/DZ) - Lebendigkeit spüren am Strand
4. **20. – 22. November 2020, Meditation** – Zeit für Achtsamkeit (190 €, Caputh – Yogaschule So´ham)

NEU Yogalehrerausbildung in Andalusien

Teil 1: 13.- 27. September 2020 - entdecke Dein Potential, Einführung in die Tiefe der Yogaphilosophie, Meditation und Asanapraxis

Teil 2: 12.- 26. September 20121 – die Geheimnisse des Unterrichts, des Atmens und der Meditation plus intensive Asanapraxis

Anfragen und Informationen unter info@heilkunst-yoga.de oder 0163- 9805121