

Yogaveranstaltungen 2024



1. Fasten und Yoga auf Hiddensee mit Rosemarie und Udo

Buchinger Fasten mit täglich 2x Yoga

[Genussfasten-plus-Yoga-auf-Hiddensee.pdf \(heilkunst-yoga.de\)](#)

Termin: **03. – 09. März 2024**

2. Yogalehrerfortbildung in Andalusien

Leichtigkeit, lachen und lernen mit Rosemarie und Udo

www.heilkunst-yoga.de/yoga/lehrer-ausbildung

Termin: **15.- 22. September 2024**

3. Hathayoga meets Kundaliniyoga

Fülle im Innen und im Außen

[www.heilkunst-yoga.de/wp-](http://www.heilkunst-yoga.de/wp-content/uploads/2010/09/Fuelle_innenundaussen24.pdf)

[content/uploads/2010/09/Fuelle_innenundaussen24.pdf](http://www.heilkunst-yoga.de/wp-content/uploads/2010/09/Fuelle_innenundaussen24.pdf)

Termin: **22.- 29. September 2024**

4. Yoga und Meer in Ahrenshoop mit Rosemarie

Ein Yogawochenende auf dem Darß

Termin: **11. bis 13. Oktober 2024**

5. Leberfasten in der Hildegardtradition mit Rosemarie und Gabriele

(geeignet für Leber- und Darmpflege) via ZOOM.

Yoga am Morgen, Meditation am Abend und

Hildegard Rezepte für jeden Tag

Termin: **18. bis 27. Oktober 2024**

6. Hathayoga in Lappland

Kühle Erleuchtung in der Weite Schwedens genießen

Wintersonnenwende in Lappland: Hatha-Yoga-Urlaub

(neuwege.com)

Termin: **03. - 10. November 2024**

