

Veranstaltungskalender 2025/26



1. Wintersonnenwende zelebrieren mit Rosemarie, Mandy und Paula – Mantrasingen und Meditation zur Weihnachtszeit.

Termin: 21.12.25 – 18 Uhr

2. Hormonyoga mit Rosemarie – Yoga für die hormonelle Balance, um freudvoll und selbstbestimmt das Leben zu organisieren.

Termin: 23. und 24. Januar 2026

(Freitag 16 - 21 Uhr, Samstag 10 – 15 Uhr)

3. Fasten und Yoga auf Hiddensee mit Rosemarie und Udo
Genussfasten mit Yoga im Strandhotel auf Hiddensee

Termin: 08. – 14. März 2026

4. Hathayoga meets Kundaliniyoga

Fülle im Innen und im Außen in Andalusien auf der Villa El Morisco

Termin: 20.- 27. September 2026

5. Yoga und Meer in Ahrenshoop mit Rosemarie

Ein Yogawochenende auf dem Darß im The Grand in Ahrenshoop

Termin: 09. bis 11. Oktober 2026

6. Leberfasten in der Hildegardtradition mit Rosemarie und Gabriele (geeignet für Leber- und Darmpflege) via ZOOM.

Yoga am Morgen, Meditation am Abend, täglich Hildegard Rezepte

Termin: 16. bis 25. Oktober 2026

