**Yogaveranstaltungen 10/2023 bis 11/2024**



1. **Yoga und Meer in Ahrenshoop mit Rosemarie**

**Ein Yogawochenende auf dem Darß**

**Termin: 6. bis 8. Oktober 2023**

**Link:** [www.the-grand.de/de/arrangements/a/yoga-meer-rosemarie-worseck](http://www.the-grand.de/de/arrangements/a/yoga-meer-rosemarie-worseck)

1. **Leberfasten in der Hildegardtradition**

**(geeignet für Leber- und Darmpflege) via ZOOM.**

**Als Paket tägliches Yoga (morgens von 7-8 Uhr), Meditation am Abend und Hildegard Rezepte für jeden Tag**

**Termin: 10. bis 19. November 2023 (siehe Flyer)**

**3. Fasten und Yoga auf Hiddensee mit Rosemarie und Udo**

**Buchinger Fasten mit täglich 2x Yoga**

**Termin: 03. – 09. März 2024 (siehe Flyer)**

1. **Yogalehrerfortbildung in Andalusien**

**Leichtigkeit, lachen und lernen mit Rosemarie und Udo**

**Termin: 15.- 22.September 2024 (siehe Flyer)**

1. **Hathayoga meets Kundaliniyoga**

**Fülle im Innen und im Außen**

**Termin: 22.- 29. September 2024 (siehe Flyer)**

1. **Hathayoga in Lappland**

**Kühle Erleuchtung in der Weite Schwedens genießen**

**(Link:** [www.neuewege.com/4SEH0404](http://www.neuewege.com/4SEH0404))

**Termin: 3.11- 10.November 2024**

