

Yogaveranstaltungen 10/2023 bis 11/2024



1. **Yoga und Meer in Ahrenshoop** mit Rosemarie

Ein Yogawochenende auf dem Darß

Termin: **6. bis 8. Oktober 2023**

Link: www.the-grand.de/de/arrangements/a/yoga-meer-rosemarie-worseck

2. **Leberfasten in der Hildegardtradition**

(geeignet für Leber- und Darmpflege) via ZOOM.

Als Paket tägliches Yoga (morgens von 7-8 Uhr), Meditation am Abend und Hildegard Rezepte für jeden Tag

Termin: **10. bis 19. November 2023** (siehe Flyer)

3. **Fasten und Yoga auf Hiddensee mit Rosemarie und Udo**

Buchinger Fasten mit täglich 2x Yoga

Termin: **03. – 09. März 2024** (siehe Flyer)

4. **Yogalehrerfortbildung in Andalusien**

Leichtigkeit, lachen und lernen mit Rosemarie und Udo

Termin: **15.- 22. September 2024** (siehe Flyer)

5. **Hathayoga meets Kundaliniyoga**

Fülle im Innen und im Außen

Termin: **22.- 29. September 2024** (siehe Flyer)

6. **Hathayoga in Lappland**

Kühle Erleuchtung in der Weite Schwedens genießen

(Link: www.neuwege.com/4SEH0404)

Termin: **3.11.- 10. November 2024**

