

Yogaveranstaltungen 2024



1. Leberfasten in der Hildegardtradition

(geeignet für Leber- und Darmpflege) via ZOOM.

Als Paket tägliches Yoga (morgens von 7-8 Uhr), Meditation am Abend und Hildegard Rezepte für jeden Tag

www.heilkunst-yoga.de/wp-content/uploads/2022/02/Werbeblatt2.pdf

Termin: **10. bis 19. November 2023** (siehe Flyer)

2. Fasten und Yoga auf Hiddensee mit Rosemarie und Udo

Buchinger Fasten mit täglich 2x Yoga

[Genussfasten-plus-Yoga-auf-Hiddensee.pdf](http://www.heilkunst-yoga.de/Genussfasten-plus-Yoga-auf-Hiddensee.pdf) (heilkunst-yoga.de)

Termin: **03. – 09. März 2024**

3. Yogalehrerfortbildung in Andalusien

Leichtigkeit, lachen und lernen mit Rosemarie und Udo

www.heilkunst-yoga.de/yoga/lehrer-ausbildung

Termin: **15.- 22. September 2024**

4. Hathayoga meets Kundaliniyoga

Fülle im Innen und im Außen

[Fuelle innenundaussen24.pdf](http://www.heilkunst-yoga.de/Fuelle_innenundaussen24.pdf) (heilkunst-yoga.de)

Termin: **22.- 29. September 2024**

5. Yoga und Meer in Ahrenshoop mit Rosemarie

Ein Yogawochenende auf dem Darß

Termin: **11. bis 13. Oktober 2024** (Flyer folgt)

6. Hathayoga in Lappland

Kühle Erleuchtung in der Weite Schwedens genießen

[Wintersonnenwende in Lappland: Hatha-Yoga-Urlaub](http://www.heilkunst-yoga.de/Wintersonnenwende_in_Lappland_Hatha-Yoga-Urlaub)

(neuwege.com)

Termin: **03. - 10. November 2024**

