

Wachse, blühe und gedeihe weiter!

Yogalehrer-Fortbildung in Andalusien

15. - 22. September 2024



7 Tage Leichtigkeit, lachen und lernen mit...

Rosemarie

und neuen Erkenntnissen zur Spiraldynamik und Ausrichtung aus dem Anusarayoga

und Udo mit neuen spirituellen Betrachtungen zur Bhagavad Gita, Advaita Vedanta und den YogaSutras von Patanjali

Wir vertiefen die Praxis und stärken Körper und Geist. Im Erwachen zum zeitlosen SELBST finden wir die beglückende Sicherheit in einer instabilen Welt. Täglich erlebst du vier Stunden Unterrichtspraxis, ergänzt durch abendliche Meditation und Mantrasingen. Neben den inspirierenden Yoga-Sessions und philosophischen Diskursen gibt es viel Raum für Privatsphäre, in der Du alles nach deinem Gusto tun und lassen kannst.

Wichtig:

Es ist nicht entscheidend, wo du deine Ausbildung gemacht hast, denn Fülle ist für alle da. Was du brauchst, ist ein neugieriger Geist und ein offener Blick!

Aufwendungen und Leistungen:

Übernachtung in Andalusien „Casa el Morisco“: 50 € pro Nacht im DZ (350 €), 60 € pro Nacht im EZ (420 €), Verpflegung in Andalusien: 7 x 15 € pro Tag (Abendessen) 7x 12 € pro Tag (Frühstück), Fortbildung: 450 €. Den Flug buchst Du selbst.

Anmeldung:

Tel.: 0163-9805121

E-Mail: info@heilkunst-yoga.de

