

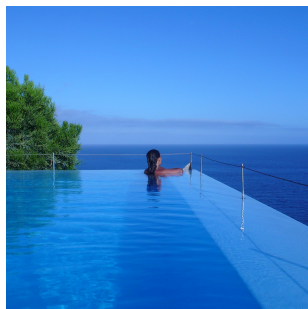
Madeira



Yoga-Urlaub mit Rosemarie Wörseck

- ✓ Hatha-Yoga über dem Atlantik
- ✓ Mediterranes Wohlfühlklima
- ✓ Infinity-Pool mit Weitblick
- ✓ Levada-Wanderungen erleben

12.10.2023
bis
19.10.2023



DIE „FRIEDVOLLE KRIEGERIN“ IM HATHA-YOGA

Die „Friedvolle KriegerIn“ klingt ein bisschen wie gewaltlose Kommunikation, ist es aber nicht! Sie werden nach einem entspannten Ankommen Ihre wirkliche Kraft wahrnehmen und steigen in die verschiedenen Kriegerpositionen ein – energetisch, lustvoll, lebendig und in Harmonie. Mit einem festen Fundament und offenem Herzen werden Sie sich neu entdecken, Ihre Asanas werden sich entspannt und trotzdem stabil anfühlen.

Elemente aus dem Hatha- und Anusara-Yoga ergänzen sich. Es werden Ihnen moderne Ausrichtungsprinzipien und Schlüsselübungen vorgestellt, die sowohl kraftvoll sind und entspannend wirken – eine freudige und liebevolle Praxis voller Inspiration! Es lohnt sich, als friedvolle® Kriegerin/ Krieger für sein eigenes Glück einzustehen. So schaffen Sie für sich eine besondere Freiheit, welche im Herzen beginnt und nach außen strahlt! Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Vorerfahrung gleichermaßen gut geeignet.

Design-Hotel über dem Atlantik

Hoch oben auf einem Felsvorsprung über dem kleinen Ort Ponta do Sol thront das Hotel Estalagem da Ponta do Sol. Die ehemalige Quinta wurde zu einem schicken Vier-Sterne-Hotel umgebaut. Die Formen des Felsens respektierend, wurde das Hotel auf mehreren Ebenen erweitert.

Ihre persönliche Ansprechpartnerin bei NEUE WEGE

Desiree Arias, +49 2226 1588-105, d.arias@neuewege.com

Ihre Kursleitung: www.neuewege.com/rosemarieworseck

REISETERMIN

12.10.2023 - 19.10.2023

PREIS

ab 1.190,- €

REISELAND

Portugal, Madeira

UNTERKUNFT

Hotel Estalagem da Ponta do Sol

MEHR INFOS

www.neuewege.com/3PTH0110



IHRE KURSLEITUNG

Rosemarie Wörseck

Rosemarie Wörseck, Heilpraktikerin und Yogalehrerin, ausgebildet in Deutschland, Sri Lanka und Indien, unterrichtet atembetontes Hatha-Yoga und verbindet dabei Naturheilkunde mit therapeutischem Yoga.