

Fülle im Innen und im Außen

Hathayoga meets Kundaliniyoga in Andalusien

20.- 27. September 2026

Andalusien - ein Ort der Fülle für deinen Yogurlaub zwischen Sonne und Meer. Durch eine tägliche yogische Praxis werden dein Körper und dein Geist in der Villa El Morisco auf sanfte Art und Weise gestärkt. Wir verweben die Erkenntnisse aus dem Kundalini- und dem Hathayoga, um täglich in der Fülle der Natur aufzutanken, um das EINS SEIN in dir neu zu entfachen. Im Angebot sind 3h Stunden Yoga, ergänzt durch abendliche Meditation und Mantrasingen. Ist dir das zu wenig, können wir noch mehr organisieren, um deinen Urlaub zu einem besonderen Erlebnis zu machen. Du fährst



mit Rosemarie: Sie liebt die Herausforderungen im Hathayoga und wird dir zeigen wie du Stabilität mit neuer Leichtigkeit verbinden kannst! Freudvoll und nach den Prinzipien des Anusarayoga wirst du anmutig durch die Yogastunden fließen, mit offenem Herzen und fröhlichem Gemüt. **Und Elfriede:** Sie liebt die Energiearbeit im Kundaliniyoga, um eine neue Weite des menschlichen Bewusstseins zu erzeugen und Begrenzungen aufzulösen. Mit energetischen Übungsreihen, Mantren und Atemtechniken wird sie diesen Prozess in dir unterstützen.

Wir beide sagen:

Es ist nicht entscheidend, wo du bisher DEIN Yoga praktiziert hast, denn Fülle ist für alle da. Was du brauchst ist ein neugieriger Geist und ein offener Blick für Yoga in der Vielfalt!

Aufwendungen und Leistungen:

Übernachtung im DZ der Villa El Morisco incl. Vollpension €650, Kursgebühr €540. Den Flug buchst du bitte selbst. Achtung: Wir haben an diesem besonderen Ort eine eigene Villa mit Pool und Sauna, aber nur 7 Zimmern. Deshalb schnapp dir deine beste Freundin, deine Tochter oder einen anderen lieben Menschen und buche dein Zimmer in der Villa! Wir können nur 12 Frauen mitnehmen auf diese wunderbare Reise.

