



Alles an einem Tag 21.12.2025

Wintersonnenwende und Weihnachtsmeditation

Wir laden Dich an diesem Tag zu dem lichtvollen Fest der Wintersonnenwende ein. Wir durchschreiten das Tor von der dunkelsten Jahreszeit zum Licht. Chanten gemeinsam Mantren, zelebrieren ein kleines Feuerritual und wollen uns mit Dir an unserem Winterbuffett an verschiedenen Köstlichkeiten laben. Sicher wird es ein Fest voller Dankbarkeit und Freude in friedvoller Besinnlichkeit.

Wann: **am Sonntag, dem 21.12.25 von 18.00 – 20.00 Uhr**

Damit es schön bunt wird, sind Spenden für das Buffett und Kinder willkommen. Für Punsch und Feuer ist gesorgt! ☺

Om Shanti Om von euren YogalehrerInnen Paula, Mandy, Rosemarie und Georg aus der Yogaschule So´ham plus Claudia von der Yogaschule Ananda (Gardelegen).